

## Plogging en forêt d'Écouves

**Dimanche 17 octobre 2021 à 10 h**  
**depuis le bâtiment d'accueil de la station de trail**

La direction Vie culturelle et Tourisme de la Ville d'Alençon et le service Déchets ménagers de la Communauté Urbaine d'Alençon organisent un plogging en forêt d'Écouves le **dimanche 17 octobre 2021**.

Le principe de cette activité, issue de Suède, est de courir tout en collectant les déchets au passage :  
**Faire du sport tout en faisant un geste pour l'environnement !**

Les joggeurs sont ainsi invités à ramasser les déchets trouvés le long de leur parcours de course. Deux options :

- circuit facile de 7 km (jauge limitée à 30 personnes) ;
- circuit difficulté moyenne de 16 km (jauge limitée à 20 personnes).

### Pratique

**Dimanche 17 octobre 2021**

RDV à 10 h devant le bâtiment de la station de trail,  
à côté du stade de foot d'Écouves (Radon)

Gratuit **sur réservation** au 02 33 32 41 02

ou [AC@ville-alencon.fr](mailto:AC@ville-alencon.fr)

jusqu'au vendredi 15 octobre



**Des sacs et des gants seront mis à la disposition des participants.**

