

Menus
















Communauté Urbaine d'Alençon

Semaine du lundi 1 avril 2019

au vendredi 5 avril 2019



par **sodexo**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade Iceberg (cœurs de laitue ciselés)</p> 	<p>Pomelos</p>		<p>Concombre sauce yaourt</p> 	<p>Rillettes et cornichon</p> 
<p>Tartiflette Normande</p> 	<p>Cuisse de poulet rôti</p> 		<p>Burger au veau</p>	<p>Filet de merlu sauce créole</p>
<p>(au camembert)</p> 	<p>Farfalles (pâtes)</p> 		<p>Petits pois et carottes</p> 	<p>Blé</p> 
<p>Fol Epi</p> 	<p>Dessert lacté à la vanille</p> 		<p>Crêpes à la confiture</p> 	<p>Fromage blanc</p> 
<p>Compote de pommes</p> 				<p>Fruit</p> 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus

















par sodexo

Communauté Urbaine d'Alençon

Semaine du lundi 25 mars 2019

au vendredi 29 mars 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri sauce cocktail 	Chou bicolore 		Taboulé	Potage aux brocolis
Spaghetti 	Cordon bleu		Rôti de porc 	Dauphinois 
à la bolognaise 	Ratatouille et blé 		Haricots verts persillés	au colin
Yaourt brassé aux fruits 	Riz au lait  		Kiri 	Plateau de fromages d'Auvergne et pain de campagne  
			fruit 	fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus

Communauté Urbaine d'Alençon

Semaine du lundi 18 mars 2019

au vendredi 22 mars 2019

CUISTO rigolo

par sodexo*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves vinaigrette	Mousse de canard		Chiffonnade de salade	Potage aux légumes et fromage râpé
Filet de hoki	Moelleux de poulet rôti sauce aigre douce		Sauté de bœuf au paprika	Marmite de poisson sauce Orientale
Epinards et pommes de terre béchamel	Lentillons du Perche		Printanière de légumes	Boullgour (blé concassé)
Coulommiers	Cantafras			
Fruit	Fruit		Ile flottante	Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus












Communauté Urbaine d'Alençon

Semaine du lundi 11 mars 2019

au vendredi 15 mars 2019



par **sodexo**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Veluté au potiron	 Carottes râpées vinaigrette à l'orange		 Salade verte aux oignons frits	Crêpe au fromage
Poisson pané/ citron	Aiguillette de poulet à l'estragon		Wings de poulet ketchup	Rôti de bœuf 
Chou fleur et pommes de terre	Coquillettes 		Frites au four	Petits pois 
Camembert 			Petit Cotentin 	
Fruit 	Flan nappé caramel 		Liégeois au chocolat 	Fruit 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus

Communauté Urbaine d'Alençon

Semaine du lundi 4 mars 2019

au vendredi 8 mars 2019



Lundi	Mardi Gras Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Sauté de bœuf au curry</p> <p>Lentillons du Perche</p> <p>Cantafras</p> <p>Fruit</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Cuisse de poulet</p> <p>Petits pois</p> <p>Camembert moulé à la louche</p> <p>Crêpe</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Filet de merlu sauce basilic</p> <p>Purée aux brocolis</p> <p>Riz au lait</p>	<p>Potage aux légumes</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Epinards béchamel</p> <p>Fruit</p>	



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus










Communauté Urbaine d'Alençon

Semaine du lundi 25 février 2019

au vendredi 1 mars 2019

CUISTO rigoli

par **sodexo***

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p> Chou rouge vinaigrette</p> <p>Moelleux de poulet sauce Normande</p> <p> Carottes et pommes de terre béchamel</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Filet de hoki sauce Agrumes</p> <p>Chou fleur et blé </p> <p>Plateau de fromages Normands et pain </p> <p>Fruit</p>		<p> Salade Iceberg (cœurs de laitue ciselés)</p> <p>Galette saucisse </p> <p>Yaourt nature </p> <p>Madeleine</p>	<p>Macédoine de légumes</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Spaghetti </p> <p>Fruit </p>



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE